

# OSTEOPATÍA: Un arte y una filosofía para sanar

## ¿Qué es?

La Osteopatía, es una filosofía en sí misma, porque trata a la persona como un todo. Y un arte, ya que el osteópata utiliza su entrenamiento en la palpación para detectar y corregir con sus manos las sutiles restricciones de movimientos causadas por una disfunción.

Cuando sufrimos un trauma físico o psíquico, todo el cuerpo se adapta buscando un nuevo equilibrio para que la función no se vea alterada, provocando una serie de problemas, que con el tiempo alterarán uno o varios de los sistemas del cuerpo, y se manifestarán como enfermedades y síntomas variados. Con la osteopatía se detecta la causa original, se corrige, y los mecanismos de auto curación y regulación propios del cuerpo hacen el resto.

## ¿Qué afecciones puede tratar?

El campo en el que se conoce más a la Osteopatía es indudablemente el de las dolencias osteo-articulares y las contracturas musculares asociadas. Pero también trata eficazmente dolencias diversas, en forma natural:

- Dolores de cabeza: cefaleas, neuralgia de Arnold, neuralgia trigeminal, cefaleas de origen digestivo, visual, menstrual, etc.
- Nariz, oído y garganta: rinitis, sinusitis, dolor de garganta, anginas y otitis repetitivas, zumbidos de oído, disminución de gusto, olfato, audición.
- Problemas pulmonares: bronquitis, tos, disnea, asma, enfisema.
- Problemas cardio-circulatorios: palpitaciones, arritmia, bradicardia, taquicardia, hiper o hipotensión, várices, hemorroides.
- Problemas digestivos: náuseas, trastornos de la vesícula biliar, estreñimiento, colitis, diarrea.
- Problemas renales y urinarios: cistitis, infecciones, insuficiencia renal, incontinencia, dolores al orinar.
- Problemas genitales, ginecológicos, sexuales: amenorrea, dismenorrea (dolores al menstruar), dolores o falta de sensibilidad durante las relaciones sexuales, trastornos de la menopausia, prostatismo, algunos casos de impotencia, frigidez o de esterilidad.



- Problemas endócrinos: trastornos de tiroides, hipófisis, de crecimiento, de ovarios.
- Otros: calambres, cansancio crónico, fatiga, insomnio y trastornos del sueño, vértigo, trastornos post operatorios.

Pueden tratarse personas de cualquier edad y estado físico.

Es particularmente efectiva en los niños, gracias a que la lesión no tuvo tiempo de instalarse completamente.

Y dado que las técnicas osteopáticas son muy suaves, se pueden tratar también personas de edad avanzada, embarazadas, o con dolor muy intenso.

Es también muy recomendable para deportistas dado que por su alto rendimiento y esfuerzos muchas veces se someten a lesiones que perjudican su desempeño.

Como vemos son muchos los problemas que puede contrarrestar su técnica, pero es en el campo de la prevención que la Osteopatía es particularmente eficaz, logrando evitar que las disfunciones se transformen en enfermedades crónicas y/o en lesiones anatómicas.

**“Quién no se da tiempo para su salud, tendrá que darse tiempo para sus enfermedades”**

**Klaus Czepan**