

# Biomecánica y Bases Neuromusculares de la Actividad Física y el Deporte

Comenzamos el año presentando nuevas propuestas para nuestros profesionales. Este ejemplar pretende aportar las bases científicas para el estudio del movimiento humano, desde una perspectiva que integra los conceptos y principios relacionados con las bases neuromusculares y mecánicas del movimiento humano.

En él se presentan no sólo los fundamentos y principios de la Biomecánica y el sistema neuromuscular, sino también la aplicación que tienen para la mejora del rendimiento, evitando lesiones en la práctica regular de actividad física y deporte. En la obra se ofrecen detalles sobre la mejora y optimización del rendimiento deportivo, como también del conocimiento y solución de diferentes problemas relacionados con personas de diferentes edades y patologías.

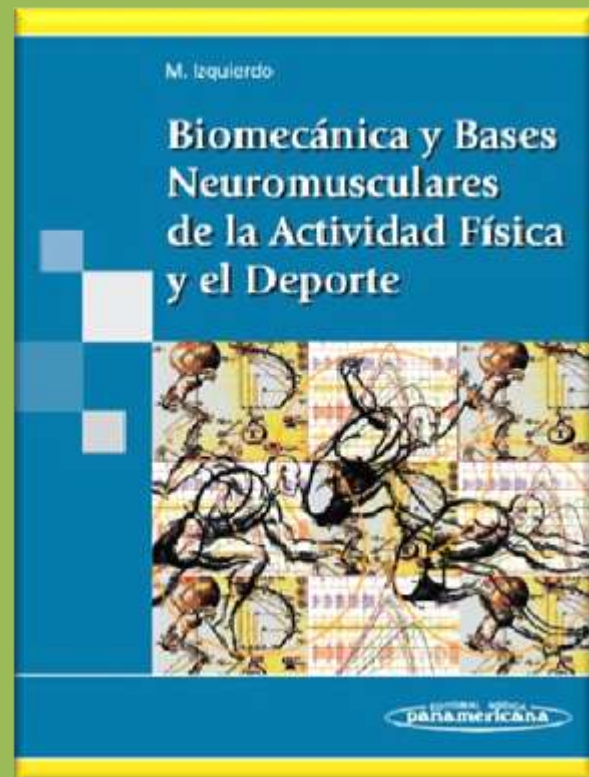
En sus 784 páginas, todos sus lectores podrán disponer de una actualizada información, precisa, completa y rigurosa de los conocimientos y conclusiones de las últimas investigaciones científicas sobre aspectos de gran interés y utilidad como la mejora y optimización del rendimiento deportivo, las adaptaciones neuromusculares con el entrenamiento y envejecimiento, la evaluación de la fuerza muscular para el entrenamiento y la competición, o sobre la prescripción del entrenamiento de fuerza, la utilización de las contracciones excéntricas o la electroestimulación muscular en el deporte y la rehabilitación.

Este libro los estará esperando en la “Biblioteca María Cecilia Guzmán” del Colegio de Kinesiólogos de la Provincia de Córdoba junto con muchos más que podrán ayudarlos en su consultorio. Solo tienen que acercarse, consultar por teléfono, o por mail, y pedirlo.



Colegio Profesional de Kinesiólogos y  
Fisioterapeutas de la Provincia de Córdoba  
General Bustos 470  
Tel: 4733158/ 4715988

## ENERO 2016



Maximiliano Milanesio  
E-mail: [bibliotecacolegiocba@gmail.com](mailto:bibliotecacolegiocba@gmail.com)