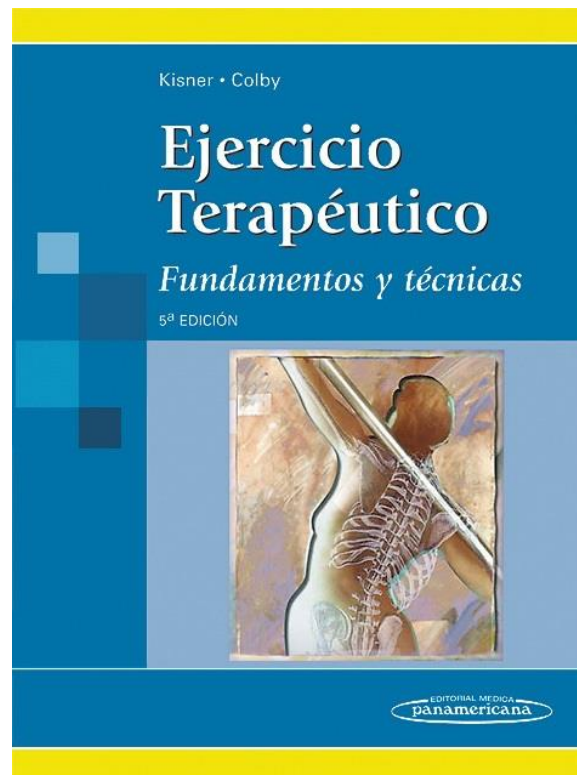

EJERCICIO TERAPÉUTICO

La Biblioteca “Lic. María Cecilia Guzmán” que funciona en el Colegio Profesional de Kinesiólogos de la Provincia de Córdoba, sigue en funcionamiento y aquí dejamos ver uno de los posibles ejemplares que está a disposición de todos los kinesiólogos matriculados de la provincia, que quieran disponer de sus prácticos conocimientos cuando así lo gusten, por el período de un mes.

La base, la esencia de la fisioterapia es el movimiento, utilizado como medio para aliviar o prevenir el dolor y la discapacidad. El ejercicio terapéutico es la herramienta del kinesiólogo mediante el cual se puede transmitir al paciente para que sea parte fundamental y activa de su tratamiento, del mantenimiento de su estado de salud.

El libro se divide en cinco partes con un total de 25 capítulos que componen una obra de más de 900 páginas con una buena encuadernación, textos claros, multitud de cuadros y fichas, cantidad de diagramas, fotografías en blanco y negro, y largos apartados para la bibliografía de cada capítulo.

En los capítulos se hace un repaso a conceptos generales del ejercicio, toma de decisiones, seguimiento del programa de ejercicio, diseño y adaptación del mismo a patologías concretas, factores de riesgo, pasando por técnicas de movilización activa y pasiva, ejercicio con resistencia, estiramientos, análisis de las patologías osteoarticulares más frecuentes, sus características y su tratamiento mediante ejercicios.



Si tienes un paciente con una patología concreta y quieres buscar ideas para un programa de ejercicio, este libro te puede ayudar. También si quieres repasar conceptos o técnicas sobre el ejercicio terapéutico, o buscar referencias a artículos o evidencia sobre el tema. En definitiva, una obra recomendable para profesionales de la kinesiología.

Queremos con este, y el resto de la bibliografía -que sigue creciendo poco a poco- que sean partícipes de los beneficios y derechos que les corresponden por el solo hecho de ser socios. “Ejercicio Terapéutico” y cerca de 150 libros más los están esperando todos los días en la calle General Bustos 470, Barrio Cofico de la ciudad de Córdoba, de lunes a viernes en el horario de 9 a 16 horas.

Cualquier consulta pueden hacerla al mail bibliotecacolegiocba@gmail.com.ar. Atentamente.

Lic. Maximiliano Milanesio